

Centro d'Ascolto Psicologico “**ALLA RICERCA...**”



Anno Scolastico 2024 – 2025
ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE
“P. MARTINETTI”

Via Montello 29 – 10014 CALUSO (TO)

PERCHE’?

Per non sentirsi soli nei momenti di difficoltà; per non richiudersi in sé stessi e alimentare ansie o pensieri negativi; per affrontare le difficoltà scolastiche: lo studio, il rapporto con i professori e con i compagni; per dare senso a ciò che senti e a ciò che vivi.

Per tutto questo puoi richiedere un colloquio al Centro Ascolto Psicologico.

COS’E’?

È uno spazio riservato in cui si può parlare con una psicologa, si può essere ascoltati e aiutati a capire cosa sta accadendo nella propria vita: dubbi,

motivi di preoccupazione, blocchi, stati d'ansia, relazioni difficili o complicate a casa o a scuola.

È un sostegno alla crescita e, pertanto, anche gli insegnanti che avvertono la necessità di un **confronto** su situazioni o tematiche specifiche ne possono fare uso; allo stesso modo, i **genitori** che attraversano un periodo complesso della vita dei loro figli possono trovare **accoglienza e ascolto**.

DOVE?

Qui a scuola in un'aula dedicata.

Oppure *on line*.



QUANTO DURA?

Si possono effettuare da 1 a 4 colloqui.

Deciderai tu dopo il primo se farne altri o fermarti.

I colloqui sono soggetti a **segreto professionale**.

CHI PUÒ ACCEDERE AL CENTRO DI ASCOLTO?

Tutti gli studenti dell'Istituto "Martinetti" di Caluso, i **genitori**, gli **insegnanti** e il **personale non docente**.



QUANDO?

In presenza il venerdì mattina ogni 15 giorni.

On line secondo disponibilità orarie da concordare.

COME?

Puoi postare la tua richiesta nell'apposita cassetta presso la Segreteria Didattica.

Puoi chiedere alla Prof.ssa FOTI, che è il riferimento qui a scuola.

Puoi chiedere ai tuoi insegnanti.

Puoi scrivere direttamente alla Psicologa di Istituto all'indirizzo e-mail:

claudia.giordana.psicologa@iismartinetti.edu.it

per concordare un incontro *on line* su piattaforma "Meet".