



Circolare Studenti n. 167

Oggetto: Benessere psicologico nelle scuole e monitoraggio degli sportelli di ascolto – con allegato

Com'è noto, nella nostra scuola da anni – ormai si potrebbe dire da decenni – è attivo il Centro di ascolto e supporto psicologico di Istituto, affidato alla Dott.ssa Claudia Giordana, che si è rivelato – non solo nel periodo dell'emergenza pandemica, ma ordinariamente – un valido aiuto per studenti e adulti nei momenti di difficoltà. Crediamo, infatti, che la tutela del benessere psicologico delle studentesse e degli studenti rappresenti anche per la scuola una priorità: negli ultimi anni, il disagio psicologico tra i giovani è emerso con sempre maggiore evidenza, manifestandosi attraverso stress, ansia, senso di isolamento e difficoltà nel rapporto con la scuola, la famiglia e se stessi.

Si invitano, pertanto, gli studenti a partecipare al sondaggio sugli sportelli di ascolto psicologico presenti negli istituti superiori del territorio, proposto dalla Consulta Provinciale degli Studenti. L'obiettivo è raccogliere dati, esperienze e percezioni dirette degli studenti al fine di comprendere lo stato reale di questi servizi, la loro diffusione, accessibilità ed efficacia.

Il questionario, completamente anonimo, permetterà di raccogliere risposte sincere e senza filtri, per permettere alla commissione di analizzare i risultati nel loro insieme per farli confluire in un documento che la CPS-TO condividerà con gli istituti scolastici e con il Comune di Torino, con l'obiettivo di avviare un confronto concreto sul potenziamento e sul miglioramento dei servizi di supporto psicologico nelle scuole. Ogni risposta contribuisce a rendere più chiaro il quadro complessivo e a rafforzare la richiesta di interventi strutturali sul tema del benessere mentale.

Il questionario è disponibile alla compilazione qui: <https://forms.gle/8ogmVXap3hV6nSea9>.

Si allega la comunicazione della Consulta.

Caluso, 13/02/2026

Il Dirigente Scolastico
Katia MILANO
(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. n. 39/1993)