



Circolare Studenti n. 166

Oggetto: FOOD4CLIMATE - Alimentazione sostenibile e Formazione scuola-lavoro – con allegati

Si comunica quanto ricevuto dalla Prof.ssa Faggian per la Commissione Eco-School.

Il Comune di Ivrea, assieme a Nova Coop, presenta il progetto "Food4Climate", che intende promuovere nelle scuole superiori l'attenzione verso un'alimentazione più sana e sostenibile, accompagnando gli studenti e le studentesse verso una maggiore consapevolezza dell'impatto del sistema cibo sull'ambiente e sul clima, e aiutandoli a riconoscere lo stretto legame tra cibo salutare per l'uomo e cibo che "fa bene" alla Terra.

Il progetto, inizialmente dedicato agli istituti eporediesi, è stato esteso alle scuole del circondario e si inserisce nell'ambito del programma internazionale di educazione ambientale Eco-Schools.

Di seguito le proposte.

LAB 1. MERENDA A IMPATTO!

Progetta e promuovi una nuova proposta di merenda sana e sostenibile da introdurre nel bar o nei punti cibo della tua scuola!

LAB 2. PEER EDUCATOR

Progetta un piccolo laboratorio sull'educazione ad un'alimentazione sana e sostenibile e conduci in prima persona coinvolgendo i/le bambini/e del tuo territorio. Sono partner del progetto anche l'Asilo Moreno, Senza Confini e l'Associazione Donna Oggi e Domani ODV (parte integrante della Breast Unit dell'ASL TO4), la quale coordinerà il secondo filone del progetto, dedicato alla prevenzione primaria attraverso la corretta alimentazione e la giusta attività fisica.

Prevenzione e attività fisica si legano all'evento "100%Gatto" di cui alla Circolare Studenti n. 165, sostenuto da Comune di Ivrea e Nova-Coop: sport secondo il proprio livello e possibilità, attività all'aria aperta, cibo nutriente e sostenibile, importanza del volontariato nelle iniziative di "im-patto" sul territorio.

Nel corso della prima fase del progetto sarà inoltre attivo – sul sito <https://im-patto.it> – un survey online per raccogliere i bisogni, le abitudini e le proposte delle persone sui temi di alimentazione, salute e sostenibilità.

Anche se i percorsi sono già iniziati, è ancora possibile iscriversi, si esortano dunque insegnanti e alunni a trattare il tema in classe e partecipare a una delle proposte descritte nel materiale allegato.

Per qualsiasi informazione o chiarimento il riferimento interno è silvia.faggian@iismartinetti.edu.it.

Caluso, 13/02/2026

Il Dirigente Scolastico
Katia MILANO
(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. n. 39/1993)