



**Circolare Studenti n. 144
Classe 2L**

Oggetto: Avvio del progetto SOstare

Si comunica quanto ricevuto dalla Prof.ssa Calcò, Responsabile del Progetto.

A partire da domani prenderà avvio il Progetto di mindfulness **SOstare**, destinato alla Classe 2L, approvato dal Collegio dei Docenti e dal Consiglio di Classe della 2L in data 15/11/2024.

Nell'ambito del Progetto si terranno quattro incontri con l'esperta **Federica Tardito** secondo il seguente calendario:

- **Giovedì 9 gennaio 2025, dalle ore 13:40 alle ore 14:30**
- **Giovedì 20 febbraio 2025, dalle ore 13:40 alle ore 14:30**
- **Lunedì 17 marzo 2025, dalle ore 9.40 alle ore 10.30**
- **Lunedì 14 aprile 2025, dalle ore 9.40 alle ore 10.30**

Gli incontri si svolgeranno in aula o negli spazi verdi adiacenti all'Istituto, in orario curricolare, e saranno finalizzati a sviluppare competenze di consapevolezza e gestione emotiva negli studenti, favorendo un clima di classe positivo.

Caluso, 9/01/2025

Il Dirigente Scolastico
Katia MILANO
(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. n. 39/1993)