

Centro d'Ascolto Psicologico “**ALLA RICERCA...**”



Anno Scolastico 2025/2026
ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE
“*P. MARTINETTI*”

Via Montello 29 – 10014 CALUSO (TO)

PERCHE’?

Per non sentirsi soli nei momenti di difficoltà; per non richiudersi in sé stessi e alimentare ansie o pensieri negativi; per affrontare le difficoltà scolastiche: lo studio, il rapporto con i professori e con i compagni; per dare senso a ciò che senti e a ciò che vivi.

Per tutto questo puoi richiedere un colloquio al Centro Ascolto Psicologico.

COS’E’?

È uno spazio riservato in cui si può parlare con una psicologa, si può essere ascoltati e aiutati a capire cosa sta accadendo nella propria vita: dubbi,

motivi di preoccupazione, blocchi, stati d'ansia, relazioni difficili o complicate a casa o a scuola.

È un sostegno alla crescita e, pertanto, anche gli insegnanti che avvertono la necessità di un **confronto** su situazioni o tematiche specifiche ne possono fare uso; allo stesso modo, i **genitori** che attraversano un periodo complesso della vita dei loro figli possono trovare **accoglienza e ascolto**.

DOVE?

Qui a scuola in un'aula dedicata.

Oppure *on line*.



QUANTO DURA?

Si possono effettuare da **1 a 4 colloqui**.

Deciderai tu dopo il primo se farne altri o fermarti.

I colloqui sono soggetti a **segreto professionale**.

CHI PUÒ ACCEDERE AL CENTRO DI ASCOLTO?

Tutti gli studenti dell'Istituto "Martinetti" di Caluso, i **genitori**, gli **insegnanti** e il **personale non docente**.



QUANDO?

In presenza il venerdì mattina ogni 15 giorni.

On line secondo disponibilità orarie da concordare.

COME?

Puoi chiedere alla Prof.ssa FOTI, che è il riferimento qui a scuola.

Puoi chiedere ai tuoi insegnanti.

Puoi scrivere direttamente alla Psicologa di Istituto all'indirizzo e-mail:

claudia.giordana.psicologa@iismartinetti.edu.it

per concordare un incontro *on line* su piattaforma "Meet".